

哺餵母乳及母嬰同室之好處

1 哺餵母乳對媽媽的好處

幫助子宮收縮，預防產後出血
降低乳癌、卵巢瘤的發生率
避免產後肥胖
可延長產後月經恢復的時間，避免過早受孕
經濟又實惠

2 哺餵母乳對寶寶的好處

容易消化並較少有脹氣不適
可降低嬰兒過敏症狀
增加嬰兒抵抗力
減少齟齬的發生
能滿足吸吮的本能
減少早產兒發生壞死性腸炎



3 採母嬰同室的重要性

寶寶比較容易會正確含好乳房
寶寶較少哭鬧，情緒較安穩
體溫比較穩定
媽媽可提早分泌較多母乳
提早促進建立親子互動，讓媽媽與嬰兒彼此熟悉，
以因應出院後居家生活

順 弄 璋 瓦、 母 子 均 安