



發燒

即肛（耳）溫超過38°C，口溫超過37.5°C。它是身體有潛在感染或發炎所引起的一種臨床症狀。發燒本身不會燒壞腦筋，除非某些會引起腦部病變的發燒（如腦炎、腦膜炎），故要注意發燒時伴隨的症狀，可作為醫師診斷病因及治療上的重要指標。



發燒怎麼辦

1. 減少衣物穿著，以寬鬆為主。
2. 保持室內空氣流通，調節室溫至24°C-26°C。
3. 多補充水份，好好休息，勿過度活動。
4. 肛（耳）溫
 - （1）超過38°C可睡冰枕（3個月以下嬰兒為水枕）。
 - （2）超過38.5°C時可使用退燒藥物。
 - （3）超過39°C時可給小朋友洗溫水澡（水溫30-32°C，泡20-30分有助散熱。）
5. 六個月以下嬰兒需依醫師指示使用。
6. 若高燒超過肛溫39.5°C時，可先用栓劑，若1小時後仍降不下來，可加用口服退燒藥（每4-6小時）。

7. 口服藥物及退燒栓劑原則上可每6-8小時使用一次。
8. 肛（耳）溫38.5°C，口溫超過38°C以上，腋溫37.5°C以上時，可服用退燒藥，若1小時後體溫不降，則可再用退燒栓劑。



注意事項

1. 有「熱痙攣」病史者，為避免高燒引起「抽筋」，平時家中宜備有口服退燒藥及退熱肛門栓劑，以備發燒時使用。
2. 水痘及流行性感冒患者，勿使用含阿斯匹靈類退燒藥物，可能會引起雷氏症候群（抽筋及肝衰竭）。
3. 注意感染有無惡化或發生併發症情形，如孩童出現哭鬧不停、活動力差、抽搐、持續劇烈嘔吐，高燒不退或特殊症狀等應速回醫院診治。
4. 嚴重腹瀉者盡量少用退燒栓劑（因為會刺激肛門使腹瀉情況更嚴重）



儲存方式

1. 肛門栓劑應冷藏保存，以免軟化而破壞原有的劑型。
2. 口服藥應連同藥袋存放在緊密容器內，於室溫乾燥避光處儲存。
3. 放在孩童不易取得的場所。



退燒藥的使用 與 處理原則



Tel : 04-7229889

諮詢專線：04-7229886

院址：彰化市光復路53號

網址：www.sanannh.com.tw